

Caissarques- Mois de Novembre 2018

S45 du 5/11 au 9/11/2018

LUNDI 5

Salade de pois chiches /
Céleri rémoulade

Bâtonnets de colin d'Alaska

Ratatouille à l'huile d'olive
Bûche de chèvre / Mini brin
Flan vanille / Flan chocolat

MARDI 6

Quiche de volaille / Crêpe au fromage
Rôti de dinde au paprika / Hoki
au paprika
Purée de brocolis
Cantal / fromage Mme Loïk
Fruits de saison

MERCREDI 7

Duo de tomates et maïs
Thon à la sicilienne
Pennes à l'emmental
Tartare aux fines herbes
Fruit

JEUDI 8

Salade verte iceberg / Radis beurre

Couscous
de bœuf / de la mer
Emmental / carré Liguail
Fruit / Compote de fruits

VENDREDI 9

Salade de riz camarguaise
Pilon de poulet / Omelette
Beignets de choux-fleur
Yaourt sucré / Suisse sucré
Madeleine
Entrée semaine: Potage de légumes
Légume semaine: Purée de potiron

S46 du 12/11 au 16/11/18

LUNDI 12

Persillade de pommes de terre /
tarte aux légumes

Sauté de porc piccata romana* /
Quenelles de brochet piccata
Carottes sautées
Tomme noire / Mimolette
Compote de fruits

MARDI 13

Radis beurre

Cheeseburger / Fishburger

Chips
Cœur de bleu / délice d'emmental
Fruits de saison

MERCREDI 14

Salade verte iceberg
Chili Con Carne
Tortilla de blé
Vache qui rit
Mousse au chocolat

JEUDI 15

Roulé au fromage

Dos de colin sauce romarin citron

Haricots verts
Yaourt aux fruits duo lozère /
suisse sucré
Crêpe sucrée Wahou

VENDREDI 16

Macédoine de légumes
à la mayonnaise / Salade verte
Gnocchis
à l'italienne*
Camembert / petit moulé fines herbes
Fruits de saison
Entrée semaine: Potage de légumes
Légume semaine: Aubergine braisée
Choix du jeudi : Poisson pané

S47 du 19/11 au 23/11/18

LUNDI 19

Salade de blé bio au basilic

Nuggets de poulet bio
Purée de potimarron bio
Yaourt à la vanille bio
Galette bio / Biscuit chamonix à l'orange

MARDI 20

Trio de crudités / Salade verte

Steak de veau forestier

Petits pois
Pointe de brie / St nectaire
Fruit / Compote de fruits

MERCREDI 21

Betteraves à la ciboulette
Bœuf bourguignon
Semoule
Bonbel
Fruit

JEUDI 22 (Plat de Savoie)

Salade verte / Céleri vinaigrette

Tartiflette*

Yaourt petit filou chocolat

VENDREDI 23

Mélange coleslaw /
Haricots verts en salade
Filet de poisson poêlé au beurre
Torsettes aux légumes du soleil
Fromage blanc nature / Yaourt nature
Crème de marrons / Miel
Entrée semaine: Potage de légumes
Légume semaine: Purée de chou-fleur

S48 du 26/11 au 30/11/18

LUNDI 26

Rosette* / Œufs durs mayo

Mignonettes d'agneau
sauce tomate et basilic
Haricots beurre
Babybel / Chavroux
Crème à la vanille / crème chocolat

MARDI 27

Radis beurre / Champignons à la
grecque
Brandade
de poisson
Mimolette / Carré Liguail
Fruits de saison

MERCREDI 28

Taboulé
Cordon bleu
Epinards à la crème
Suisse sucré
Paris Brest

JEUDI 29

Carottes râpées
Macaronade
de bœuf
Edam / cantal
Fruits de saison

VENDREDI 30

Courgettes râpées / Salade verte bio
Saucisse de Toulouse*
Lentilles*
Bûche de chèvre / Tomme de Pays bio
Compote de fruits / Fruit
Entrée semaine: Potage de légumes
Légume semaine: Courgettes sautées

*Présence de porc signalée par **

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.