

Mois d'Octobre 2018 - Caissarques

Semaine du goût

S40 du 1/10 au 5/10/2018

LUNDI 1

Pizza

Omelette au fromage

Epinards à l'indienne

Coulommiers / Mini roitelet

Crème chocolat / crème vanille

MARDI 2

Courgettes râpées / Radis beurre

Rôti de dinde froid mayonnaise /
Dos de colin aux olives

Frites

Délice de chèvre / Bonbel

Fruit

MERCREDI 3

Salade catalane

Paëlla de poulet /

Paëlla de la mer

p'tit roulé fol Epi

Fruits de saison au choix

JEUDI 4

Salade verte / Macédoine de légumes

Macaronis

à la bolognaise / poisson sauce tomate

Chanteneige / St Nectaire

Fruits de saison au choix

VENDREDI 5

Salade du pêcheur

Filet de poisson meunière

Brocolis à la crème

Yaourt aux fruits

Eclair au chocolat

Entrée semaine: Macédoine de légumes mayo

Légume semaine: Purée de carottes

Choix du vendredi: Poisson pané

Présence de porc*

S41 du 8/10 au 12/10/2018

LUNDI 8

Salade de pois chiches bio au cumin /
Tarte aux légumes

Porc bio moutarde à l'ancienne* /

Filet de colin à l'ancienne

Carottes persillées

Yaourt à la vanille

Madeleine

MARDI 9

Taboulé

Poisson poêlé au beurre

Purée de potiron à la noix de muscade

Babybel

Glace

MERCREDI 10

Salade de tomates à l'échalote

Tajine d'agneau miel abricots /

Tajine de la mer

St Nectaire

Fruit

JEUDI 11

Quiche lorraine* / Crêpe au fromage

Filet de poulet orange et coco /

Hoki orange et coco

Haricots beurre

Suisse aromatisé /

Fromage blanc aux fruits

Tarte aux fruits

VENDREDI 12

Duo de carottes jaune et orange

Paupiette de veau sauce girolles /
Saumon sauce girolles

Torsettes 3 couleurs à l'emmental

Bûche de chèvre

Fruits de saison au choix

Entrée semaine: Betteraves ciboulette

Légume semaine: chou-fleur sauté

S42 du 15/10 au 19/10/2018

LUNDI 15

Pâté de campagne* /
Œufs durs mayonnaise

Escalope viennoise

Légumes façon thai

Edam / Rouy

Maestro au chocolat / Maronsui's

MARDI 16

Radis beurre / Betteraves et maïs

Saucisses de Strasbourg*

Petits pois à la française*

Yaourt aux fruits

Beignet à la framboise

MERCREDI 17

Friand au fromage

Moussaka

Fromage fouetté Mme Loïk

Fruit

JEUDI 18

Carottes râpées / Salade de chou-rouge

Gardianne de bœuf

Farfalles à l'emmental

Fromage blanc nature / Suisse nature

Confiture / Miel

VENDREDI 19

Concombres tzatzikis /
Salade de tomates

Colin sauce pestorosso

Riz de Camargue

Camembert / Mini roitelet

Fruits de saison au choix

Entrée semaine: Salade de tomates

Légume semaine: Brocolis sautés

Choix du vendredi: Poisson pané

Vacances scolaires

S43 du 22/10 au 26/10/2018

LUNDI 22

Salade de blé tex mex

Aiguillettes de poulet à la toscane /

Quenelles de brochet à la toscane

Carottes sautées

Suisse aromatisé

Brownie

MARDI 23

Salade de tomates

Cassolette de poisson

aux pommes de terre

Samos

Fruit

MERCREDI 24

Céleri rémoulade

Tomate farcie /
Dos de colin sauce tomate

Semoule

St Paulin

Fruit

JEUDI 25

Betteraves à la ciboulette

Fréginat* / Omelette

Haricots blancs

Bûche de chèvre

Fruit

VENDREDI 26

Crêpe au fromage

Poisson pané

Gratin de chou-fleur

Yaourt aromatisé

Gâteau basque

Entrée semaine: Salade de lentilles

Légume semaine: Haricots verts persillés

S44 du 29/10 au 2/11/2018

LUNDI 29

Taboulé

Boulettes d'agneau à la camarguaise /

Filet de colin à la camarguaise

Haricots verts

Pointe de brie

Riz au lait

MARDI 30

Salade verte mélangée

Jambon blanc* /

Steak de thon à la crème

Coquillettes à l'emmental

Petit moulé fines herbes

Compote de fruits

MERCREDI 31 (Halloween)

Salade de vampires ébourrifiés

Parmentier de sorcière au potiron /

Brandade de poisson au potiron

Mimolette à croquer

Salade de fruits de l'enfer

JEUDI 1er novembre

FERIE

VENDREDI 2

Radis beurre

Curry de poisson aux fruits de mer

Riz

Chavroux

Fruit

Entrée semaine: Salade de pois chiches

Légume semaine: Carottes sautées